



TRAINING 4 SUCCESS

# AMELIORER SA COMMUNICATION AVEC LE DISC

(MOD\_2019015)

Vs 01/01/2021

## PUBLIC VISE :

- Salarié désireux de faire un point sur son parcours professionnel

## PRE-REQUIS :

- Avoir participé à la première journée

## TARIF :

- Questionnaire DISC : 350 € HT
- Intra-entreprise : 1600 € HT
- Inter-entreprises : *nous consulter*

## ACCESSIBILITE PMR :

- Nos locaux sont accessibles et adaptés aux personnes à mobilité réduite. Un référent pédagogique (Valérie LECSIEUX) est à votre disposition pour tous aménagements pédagogiques et matériels liés à votre formation

## OBJECTIFS VISES :

- Acquérir les méthodes pédagogiques de base pour devenir formateur terrain
- Adapter sa communication pour mieux convaincre
- Situer ses zones de confort et les axes d'amélioration de sa communication

## METHODE PEDAGOGIQUE

### UTILISEE :

- Paperboard (numérique)
- Questionnaire DISC
- Ordinateur
- Vidéo
- Echanges de pratiques

## VALIDATION DE LA FORMATION :

- Questionnaire d'évaluation en fin de formation

## COMPETENCES :

- Maîtriser les 4 couleurs du DISC
- Adapter sa communication en fonction de la couleur de son interlocuteur
- Identifier les forces des 4 couleurs du DISC

## DUREE :

- 1 jour (7h)

## REFERENT PEDAGOGIQUE :

- Sylvain Caron

## PROGRAMME

1. S'approprier et faire siens les principes fondamentaux du leadership personnel et de la confiance collective
  - Lucidité, authenticité, détermination personnelle et implication
  - Développer la confiance dans ses relations
2. Mettre en œuvre les comportements qui améliorent la performance
3. Gérer ses sentiments et émotions pour améliorer sa relation aux autres :
  - *"Ce que je ressens envers les autres, ce que les autres ressentent à mon égard"*
  - Mettre à jour ses sentiments dans les relations
  - Décoder et accepter ceux des autres
  - S'investir dans l'action en tenant compte de ses perceptions
4. Développer la confiance en soi pour réussir avec les autres
  - Comment j'agis envers moi et ce que je ressens à mon égard
  - Préciser l'image de soi pour optimiser son leadership
  - Mettre en lumière ses motivations personnelle profondes
  - Réussir les changements en s'appuyant sur une image de soi positive
  - Développer l'estime de soi : sentiment d'importance, de compétence et d'appréciation personnelle
  - Comprendre les jeux psychologiques pour les éviter et ne pas les reproduire



Référent handicap :  
Valérie LECSIEUX –  
06.79.77.37.45

Training 4 Success  
660 bis Route d'Amiens – Bat 1 – CS54007  
80040 AMIENS Cedex  
[contact@t4s.fr](mailto:contact@t4s.fr)  
03 61 19 97 34

